



BOLETIN QUINCENAL

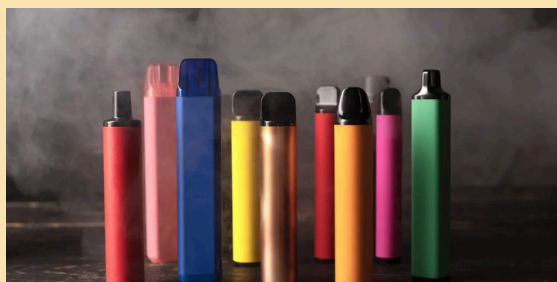
El Vaper: Más peligroso de lo que parece

¿Por qué es un tema preocupante?

El uso de cigarrillos electrónicos o vapers ha aumentado entre los adolescentes, quienes muchas veces creen que son inofensivos. Sin embargo, estos dispositivos pueden contener nicotina y otras sustancias dañinas para la salud. Además, su diseño discreto y la gran cantidad de sabores disponibles los hacen atractivos para los jóvenes, aumentando el riesgo de adicción.

Datos Importantes:

- En Chile, 1 de cada 5 adolescentes ha probado el Vaper al menos una vez.
- El 60% de los jóvenes desconoce que muchos vapers contienen nicotina.
- Su consumo puede afectar el desarrollo cerebral y la concentración.
- Algunos dispositivos contienen marihuana u otras drogas que son altamente adictivas y dañinas para la salud.



Señales de alerta en tu hijo/a:

- Uso frecuente de caramelos de menta o chicles.
- Tos persistente o dificultad para respirar.
- Objetos extraños como cables USB o cartuchos pequeños sin explicación.
- Cambios de humor o ansiedad cuando no puede usar el dispositivo.

¿Qué pueden hacer los padres y apoderados?

- ✓ Conversa con tu hijo/a sobre los riesgos del Vaper de manera clara y sin juicios.
- ✓ Infórmate sobre estos dispositivos para reconocerlos.
- ✓ Establece límites y normas sobre su uso en casa.
- ✓ Promueve hábitos de vida saludables y actividades recreativas.